

Условия конкурса «Мое любимое платье»

Расскажи свою историю похудения ради платья мечты и блистай на страницах глянца

Компания **ГЕРОФАРМ** объявляет конкурс на самые честные и вдохновляющие истории похудения.

Победительница получит в подарок новое любимое платье и фотосессию, а ее история появится на страницах глянцевого журнала.

Заполните заявку на конкурс, описав свою историю похудения. Расскажите, что вдохновило вас на этот путь, какие методы вы использовали и как изменилась ваша жизнь. Фокусируйтесь на процессе, а не на цифрах.

Оставьте заявку на сайте или отправьте на почту dress@geropharm.com до 30 сентября 2026 года и следите за новостями конкурса на [GEROPHARM TRENDS](#).

Требования к конкурсным материалам

Фотографии «до» и «после»

- Оба снимка должны быть «в полный рост»
- Выбирайте качественные фотографии с хорошим освещением, без фильтров, искажающих внешность
- Рекомендуется выбирать фото на светлом или нейтральном фоне — это позволит лучше оценить результат преображения
- К заявке можно дополнительно прикрепить видеовизитку: это должно быть вертикальное видео длиной до 1,5 минут, в котором вы кратко расскажете о себе и своей истории

История похудения

- В тексте заявки подробно опишите свой путь к результату: как вы к этому пришли, что изменили в образе жизни, как сохранили мотивацию, с какими трудностями столкнулись и какие изменения заметили
- Обязательно укажите методы, которые помогли вам снизить вес: диета, спорт, работа с врачом или психологом, препараты для коррекции лишнего веса и т.д.
- История должна быть написана от первого лица, быть искренней и вдохновляющей — мы оцениваем путь, а не писательские навыки

Победительница будет выбрана экспертным жюри и объявлена в октябре 2026 года. Она получит главный приз — стильный образ, фотосессию и возможность стать героиней сюжета в глянцевом журнале. Лучшие истории участниц будут опубликованы в специальном разделе на порталах [GEROPHARM TRENDS](#) и [stroynee.pro](#).